



**mvz|krause**  
A u g e n ä r z t e

# DIE KATARAKT OPERATION

Von Standard bis Premium

# DER GRAUE STAR

## Was ist der Graue Star?

Der Graue Star (Katarakt) ist eine Eintrübung der klaren Linse im Auge, die zu einer Verschlechterung des Sehens führt.

## Was sind die Symptome des Grauen Stars?

Betroffene des Grauen Stars sehen wie durch einen immer dichter werdenden Schleier. Häufig ist auch eine Zunahme der Blendempfindlichkeit, eine Veränderung der Brillenwerte und eine Schwächung des Sehvermögens vorhanden. Zusätzlich treten Unsicherheiten im täglichen Leben und im Straßenverkehr, wie z. B. beim Autofahren, auf. Dies führt zum Verlust der Lebensqualität.

## Wie entsteht der Graue Star?

Die häufigste Ursache ist ein natürlicher Alterungsprozess der Linse, vergleichbar mit der Faltenbildung der Haut oder dem Grauwerden der Haare. Weitere Ursachen können Verletzungen, schwere Entzündungen im Augeninneren, Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes mellitus) oder Medikamente (z. B. Kortison) sein.

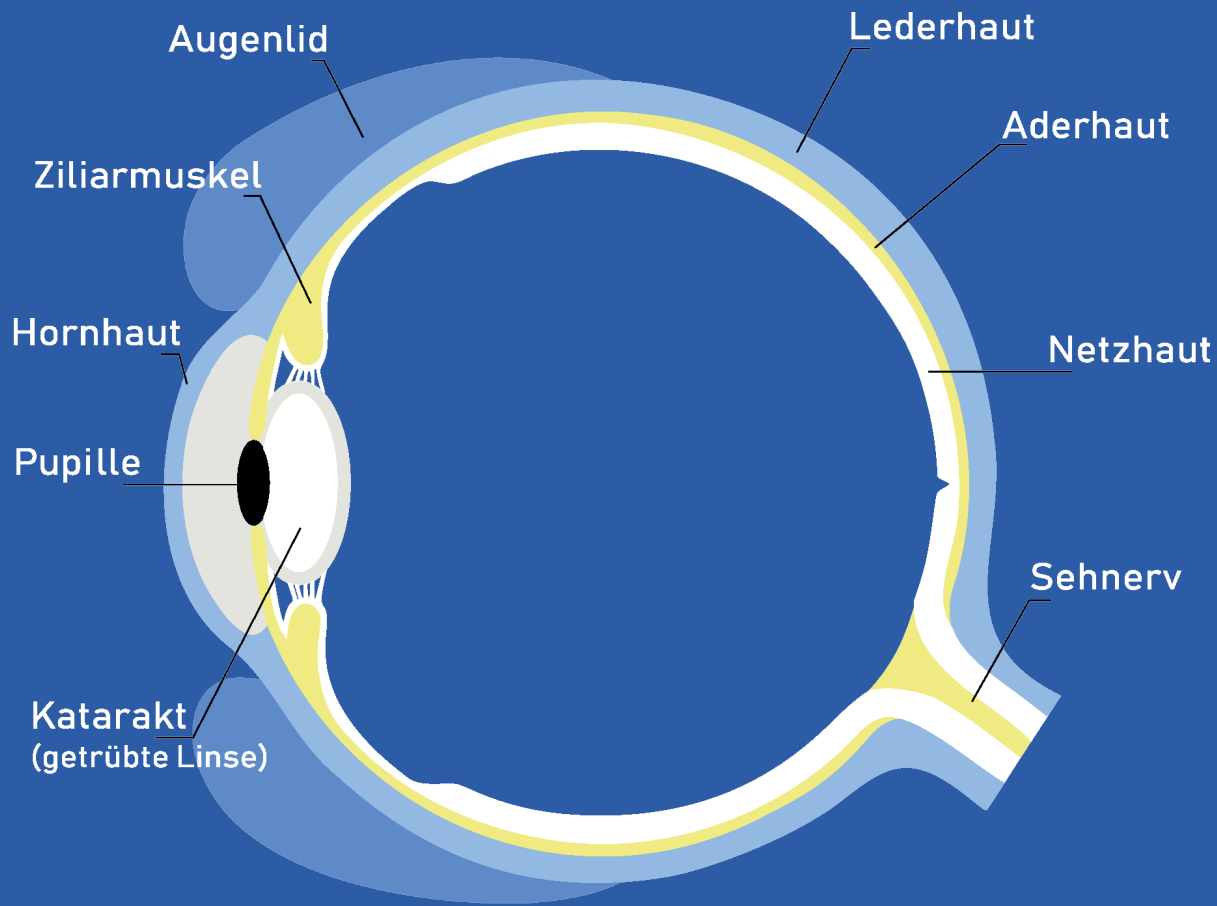
## Wie wird der Graue Star behandelt?

Die einzig mögliche Therapie eines Grauen Stars besteht in einer Operation, bei der die eingetrübte natürliche Linse gegen eine hochwertige Kunstlinse ausgetauscht wird.

Besteht der Wunsch nach Brillenunabhängigkeit, kann eine Kunstlinse mit Zusatznutzen implantiert werden. Diese sogenannte Premiumlinse kann Abbildungsfehler des Auges korrigieren, eine Hornhautverkrümmung ausgleichen oder sogar zur Brillenunabhängigkeit beitragen.



Etwa 20 % der Menschen zwischen 65 und 74 Jahren haben einen Grauen Star. Bei den über 74-Jährigen sind es mehr als 50 %.



# Katarakt

## Grauer Star

# KATARAKTOPERATION

Die Kataraktoperation ist mit über 900.000 Eingriffen pro Jahr, allein in Deutschland, einer der am häufigsten vorgenommenen chirurgischen Eingriffe. Das MVZ Krause führt diese Operation etwa 5.000 mal im Jahr durch.

Es handelt sich um einen risikoarmen Eingriff, der in den allermeisten Fällen komplikationslos verläuft.



# OPERATIONSVERFAHREN



SKALPELLTECHNIK

Kassenleistung



## LASERTECHNIK

Sicherer & präziser

Schonender zum Gewebe

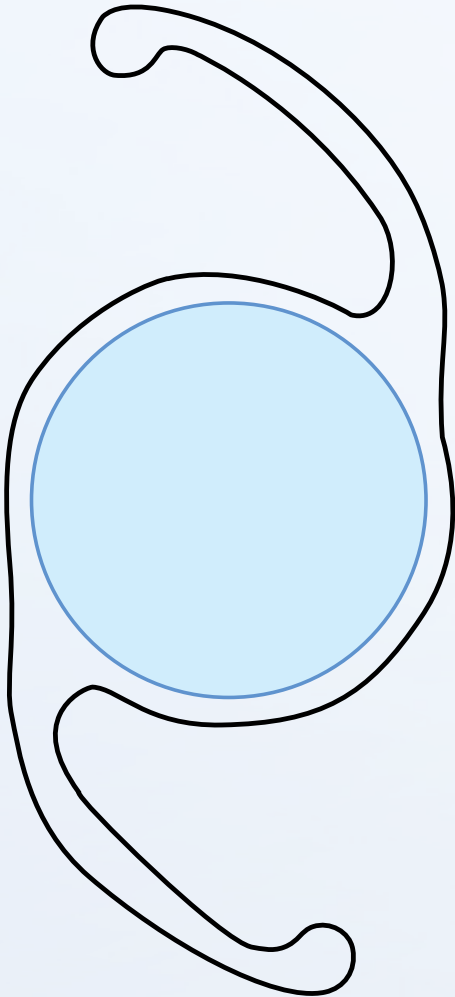
Minimalste Energiebelastung  
für Ihr Auge

Möglichkeit einer Reduktion  
Ihrer Hornhautverkrümmung

**Derzeit ist dies das Beste für  
Ihre Augen**



# STANDARD VS PREMIUM



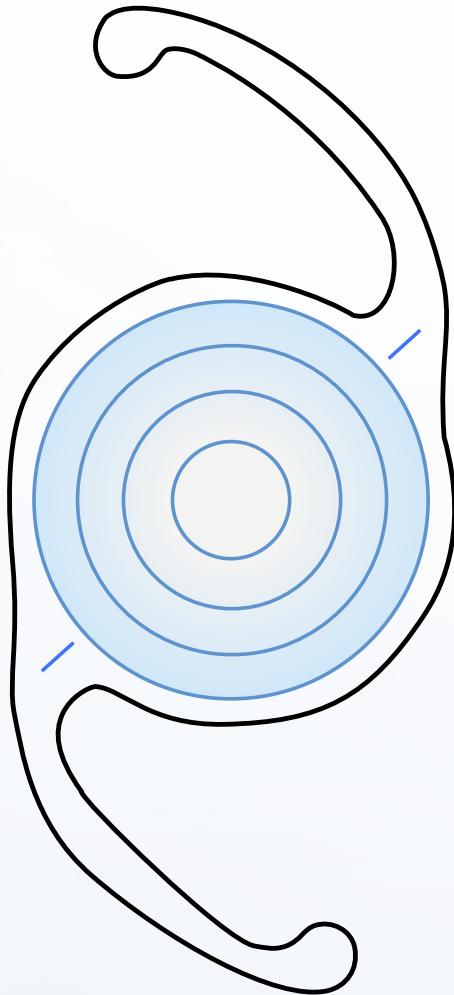
## **Standardlinse**

Einfachste Lösung

Ausreichend gutes Sehen

Korrigiert maximal in einer Entfernung





## **Premiumlinse**

**Optimales Kontrastsehen**

**Optimale Sehschärfe**

**Maximale Reduktion optischer  
Abbildungsfehler**

**Reduzierte Blendempfindlichkeit**

**Schärferes Sehen in allen Entfer-  
nungen bei Multifokallinsen**

**Die meisten Patienten entscheiden sich für das schonendere  
Laserverfahren und die bessere Abbildungsqualität der Premiumlinse.**



# DIE LASER- TECHNIK

## DAS BESONDERE AN DEM FEMTOLASER-VERFAHREN

Mit dem Femtolaser werden die Schnitte zur Eröffnung der Linse sowie die perfekt kreisrunde Öffnung genaustens berechnet und präzise durchgeführt. Dies ist besonders für die spätere Platzierung und Zentrierung der Kunstlinse wichtig und erhöht die Wahrscheinlichkeit auf ein besseres Sehen.

Anstelle von Ultraschallenergie wird die Linse hierbei durch den Laser zerkleinert und die Linsenteile werden ohne weitere Energiezufuhr abgesaugt.

Danach erfolgt die Linsenimplantation.

### Fazit:

Nach Expertenmeinung ist daher der Laser als chirurgische Methode jedem zu empfehlen.

CATALYS  
FEMTO  
SEKUNDEN  
LASER





”

In Ihrem Beratungsgespräch gehen wir gemeinsam auf die für Sie relevanten Sehentfernungen ein und können so prüfen, welche Linse aus unserem Portfolio am besten zu Ihren Sehgewohnheiten und Augen passt.

**STANDARD VS PREMIUM**



## STANDARDLINSE



Gleitsichtbrille notwendig, um in allen Entfernungen scharf zu sehen

Korrigiert maximal in einer Entfernung

## GELBE LINSE



Beste optische Abbildungsqualität

Schützt das Sehzentrum vor schädlichen UV-Strahlen

Angenehmeres und schärferes Sehen in nur einer Entfernung

## AUTFAHRERLINSE



Beste optische  
Abbildungsqualität

Schützt das Sehzentrum vor  
schädlichen UV-Strahlen

Schärferes Sehen in Ferne und  
Zwischenbereich (z. B. Armaturenbrett)

Unsere Autofahrerlinse -  
Kontrastreiches Sehen auch bei Nacht

## MULTIFOKALLINSE



Beste optische  
Abbildungsqualität

Schützt das Sehzentrum vor  
schädlichen UV-Strahlen

Schärferes Sehen in Nähe, Ferne und  
Zwischenbereich

Mit hoher Wahrscheinlichkeit  
Brillenunabhängigkeit



# DIE VORUNTERSUCHUNG



Wir empfehlen Ihnen mindestens die Premium-Voruntersuchung, besser ist jedoch die individuelle Voruntersuchung, in der wir die aussagekräftigsten Informationen über Ihr Auge erhalten!

Optische Messung der Augenlänge

---

Berechnung einer Intraokularlinse

---

Messung der Hornhautradien

---

Untersuchung der Hornhautbrechkraft

---

Früherkennung eines Glaukoms

---

Erkennung von Hornhauterkrankungen

---

Beurteilung von Veränderungen  
am vorderen Augenabschnitt

**1. KOMFORT**  
**(ausreichende Qualität)**  
Investition ab 60€

**2. PREMIUM**  
**(durchschnittliche Qualität)**  
Investition ab 100€

**3. INDIVIDUELL**  
**(höchste Qualität)**  
Investition ab 150€







# DIE BEHANDLUNG

## 1. Voruntersuchung

Das Auge wird lasergenau vermessen. Auf Grundlage dieses Ergebnisses wird die individuelle Linse für Ihr Auge berechnet.

## 2. Beratungsgespräch

Liegen alle Daten vor, besprechen wir ausführlich die Auswahl verschiedenster Implantate und Operationsvarianten. Dabei berücksichtigen wir besonders Ihre individuellen Wünsche.

Wichtig: Nach der Voruntersuchung dürfen Sie selbst für mehrere Stunden kein Kraftfahrzeug mehr führen. Wir empfehlen Ihnen, sich abholen zu lassen.

# 3. Tag Ihrer Behandlung

Bitte erscheinen Sie mit **nüchternem Magen** (6 Stunden vorher bitte **nicht essen, rauchen** und **trinken**). Tragen Sie außerdem weder Make-up, Creme noch Parfüm auf.

Nehmen Sie bitte Ihre **Medikamente, wie mit dem Arzt bei der Voruntersuchung besprochen**, ein.

Kommen Sie am besten in Begleitung. Nach der Operation dürfen Sie selbst kein Auto fahren.

# 4. Die Operation

Mit modernster Mikroinzisionstechnik erfolgt die Eröffnung des Augapfels. Anschließend wird die getrübte Linse mit Ultraschall oder Niedrigenergie-Laserstrahlen in Fragmente zerlegt und abgesaugt.

Abschließend setzt der Operateur Ihre individuell gewünschte Intraokularlinse ein. Nach dem Anlegen des Verbandes ist die Operation abgeschlossen.

Bitte nehmen Sie Ihre verschriebenen Augentropfen so ein, wie es mit dem Operationszentrum besprochen wurde.



**Geben Sie Ihre  
Augen in  
die besten Hände**

## 5. Nach Ihrer Behandlung

Am Tag nach der Operation stellen Sie sich bitte bei Ihrem Augenarzt oder Ihrer Augenärztin zur Nachkontrolle vor.

Halten Sie sich bitte an das Infoblatt „Verhalten nach Ihrer Grauen Star Operation“, welches Ihnen bereits bei der Voruntersuchung ausgehändigt wurde.

Bevor Sie ein Kraftfahrzeug führen, holen Sie sich bitte das Einverständnis Ihres Augenarztes oder Ihrer Augenärztin ein.

Ihre Kontrolltermine nach der Operation  
(sofern nichts Anderes vereinbart wurde)  
1 Tag | 1 Woche | 1 Monat

# INFORMATIONEN ZUR ZAHLUNG

Nach der Voruntersuchung und einem ausführlichen Beratungsgespräch erhalten Sie einen Kostenvoranschlag.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei dem Kostenvoranschlag nicht um eine Rechnung handelt - diese erhalten Sie in aufgeschlüsselter Form mit allen detaillierten Angaben nach Ihrer Operation.

Unser Abrechnungsdienstleister PVS erstellt Ihnen auf Wunsch gerne eine individuelle Ratenzahlungsvereinbarung.

Wichtig für gesetzlich versicherte Patienten:  
Der Kostenanteil Ihrer Krankenkasse wird auf der Rechnung unter der Bezeichnung „EBM“ (Einheitlicher Bewertungsmaßstab) ausgewiesen und selbstverständlich vom Gesamtbetrag der Rechnung abgezogen.





# Q & A

## **Wie lange dauert der Eingriff?**

Der Lasereingriff selbst dauert in der Regel nur wenige Sekunden. Rechnen Sie mit einem Aufenthalt von etwa 2 bis 3 Stunden in unserem OP-Zentrum.

## **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Die Behandlung ist durch das Betäubungsverfahren schmerzfrei. Falls dennoch Schmerzen auftreten sollten, werden Sie von uns mit schmerzlindernden Medikamenten versorgt.

## **Was ist nach der OP zu beachten?**

Alle Kontrolltermine sollten eingehalten und wenden Sie Ihre Medikamente stets korrekt und mit hygienisch sauberen Händen. Vermeiden Sie bitte Drücken und Reiben am operierten Auge und achten Sie darauf, dass kein Wasser oder Shampoo an das Auge gelangt.

## **Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?**

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Operation mit Skalpell und Ultraschall. Die Zusatzkosten für die Premiumlinsen sowie für das schonendere Laser-OP-Verfahren müssen vom Patienten selbst getragen werden.

## **Werde ich nach dem Eingriff krankgeschrieben?**

Ja.

## **Welche Aktivitäten sollte ich direkt nach dem Eingriff vermeiden?**

Wir empfehlen, körperliche Anstrengungen, wie Sport, für 3 bis 5 Tage und Sauna, Schwimmbad sowie Solarium für 2 Wochen zu vermeiden.

Bevor Sie ein Kraftfahrzeug führen, holen Sie sich bitte das Einverständnis Ihres Augenarztes oder Ihrer Augenärztin ein.

### **Wie lange halten die neuen Linsen?**

In der Regel ein Leben lang.

### **Wie komme ich in mein OP-Zentrum?**

Wir bieten unseren Operationspatienten einen Shuttle gegen Entgelt an, welcher Sie abholt und wieder sicher zurück an den Praxisstandort bringt.

### **Kann ich das Ergebnis positiv beeinflussen?**

Ja! Unter anderem durch eine vorherige Behandlung des trockenen Auges (weitere Informationen erhalten Sie von uns).

### **Kann ich beide Augen an einem Tag operieren lassen?**

Prinzipiell ja. Bei einer Grauen Star Operation ist es üblich, dass die Augen jeweils an zwei verschiedenen Tagen operiert werden.



## **OP- & AUGENLASER - ZENTRUM HAGEN**

Boeler Str. 191  
58097 Hagen

## **OP - & AUGENLASER - ZENTRUM DORTMUND**

Wittekindstr. 105  
44139 Dortmund

## **DORTMUND**

Privatpraxis  
Körner Hellweg 83  
44143 Dortmund  
0231 - 95987662

## **KREIS UNNA**

Nordenmauer 18  
59174 Kamen  
02307 - 22841

## **HAGEN**

Enneper Str. 140a  
58135 Hagen  
02331 - 42425

Körner Hellweg 74  
44143 Dortmund  
0231 - 515929

Allee 15  
59439 Holzwickede  
02301 - 6704

Möllerstraße 29  
58119 Hagen  
02334 - 56475

## **SAUERLAND**

Rheinische Str. 36  
44137 Dortmund  
0231 - 142870

Hüsingstraße 22  
58239 Schwerte  
02304 - 23080

Bräukerweg 23 - 25  
58708 Menden  
02373 - 2901

# FRAGEBOGEN ZU IHREN SEHWÜNSCHEN

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

1. Haben Sie den Wunsch nach Brillenunabhängigkeit? Ja  Nein

2. Wie groß ist der Wunsch nach einer Brillenunabhängigkeit?

- Eine Gleitsichtbrille zu tragen, stört mich nicht.
- Eine Lesebrille oder Fernbrille zu tragen, wäre für mich akzeptabel.
- Wenn es geht, möchte ich auf die Brille zu 80 % verzichten können.
- Ich möchte auf gar keinen Fall mehr eine Brille tragen müssen.

3. Welche Sehzonen möchten Sie nach der Operation am liebsten ohne Brille sehen können? Bitte kreuzen Sie drei an.

<input type="checkbox"/> Zone 1 (30 - 45 cm)	<input type="checkbox"/> Zone 2 (45 - 60 cm)	<input type="checkbox"/> Zone 3 (70 - 200 cm)	<input type="checkbox"/> Zone 4 (Ferne bei Tag)	<input type="checkbox"/> Zone 5 (Ferne bei Nacht)
Bücher	E-Book	Navi	Autofahren	Autofahren
Zeitung	Smartphone	Desktop PC	Golf	Astronomie
Handarbeiten	Tablet	Kochen	TV unter 4 m	Kino

In einem individuellen Beratungsgespräch entscheiden wir gemeinsam, welche Linse für Sie am besten geeignet ist.





Von Standard bis Premium

[www.mvz-krause.de](http://www.mvz-krause.de) | [info@mvz-krause.de](mailto:info@mvz-krause.de)  
[www.lasik-dortmund.de](http://www.lasik-dortmund.de) | [augenlasern@mvz-krause.de](mailto:augenlasern@mvz-krause.de)